

この「痒み」大丈夫？ これ、ただの「肌荒れ」？

1

お客様の訴え①

- ✓ 発疹はないが、体が痒い。
- ✓ 皮膚や白眼の部分が黄色くなっている。
- ✓ 尿の色も濃くて泡立つ。

⇒ 黄疸の症状

- ・ヘモグロビン分解物のビリルビンが胆汁として排泄できずに血中に溜って起こる。
- ・肝細胞性黄疸、閉塞性黄疸、溶血性黄疸があり、肝障害、胆管の閉塞を起こす疾患、溶血性貧血など重大な疾病が隠れている。

2

お客様の訴え②

- ✓ 尿量が減って浮腫みっぽい。
- ✓ 発疹はないが全身痒い。
- ✓ だるさがあり、気持ちも悪い。

⇒ 腎不全で尿毒症を起こしているおそれ

- ・腎臓の機能が著しく低下し、本来排出されなければならない老廃物が血液中に溜まった状態。
- ・味覚異常、金属様の味、動悸、咳、息苦しさなどもみられる。

3

お客様の訴え③

- ✓ 足首の上に色素沈着がみられたがガサガサして痒くなってきた。
- ✓ 下肢静脈瘤がある。

⇒ 下肢静脈瘤による鬱滞性皮膚炎のおそれ

- ・皮膚への酸素や栄養の供給が不足し、酷くなると潰瘍を生じる。

4

お客様の訴え④

✓ 胴体片側の皮膚に、ピリピリ感と痒みがあらわれ、それが痛みはじめたと思ったら、今度は赤くなって水疱がプツプツと…。

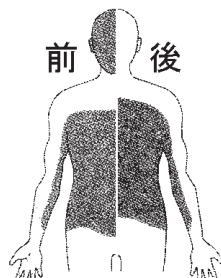


写真は田辺三菱製薬
ヒフノコトサイトより



⇒ 帯状疱疹のおそれ

- ・神経節に潜伏した水痘・帯状疱疹ウイルスが免疫低下時等に再活性化。感染した神経線維が支配する領域の皮膚に、紅斑と小水疱が帯状に生じる。
- ・顔面では角膜や結膜の炎症、耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺が残ることがある。
- ・発症72時間以内の抗ウイルス薬使用が望ましい。



発症しやすい場所

5

お客様の訴え⑤

✓ 痒い赤～紫の複数のプツプツ（丘疹）ができ、融合して鱗屑を伴う扁平な台地状（苔癬）になっている。皮膚を掻くと新たにできる。口の中の頬の粘膜が白くただれができています。



日本臨床口腔病理学会
口腔病理基本画像アトラス

⇒ 扁平苔癬のおそれ

- ・ケブネル現象※もみられる。こすれやすい肘や膝、尻、頭などで発症しやすい傾向がある。
 - ・口中の白いただれは、「網(レース)状」と表現される。
- ※: 引っかくなど外力が加わったところに発疹ができる現象。

6

お客様の訴え⑥

✓ 主にこすれ易い所の皮膚が赤くなって盛り上り、雲母状銀白色になってはがれ落ちる。

⇒ 尋常性乾癬のおそれ

- ・ケブネル現象がみられる。
- ・原因ははっきりしないが、食事の西洋化が関係していると類推されている。
- ・にきびのような赤い発疹で始まり、ある時を境に消失するが、繰り返す。
- ・爪に症状が出ると爪水虫に似ている。



徳善堂

7

お客様の訴え⑦

✓ あちこち鳥肌のように痒くガサガサ。額や目の周囲が赤い。



写真 徳善堂

⇒ アトピー性皮膚炎のおそれ

- ・角質細胞間脂質(セラミド)不足から肌が乾燥し、汗や衣服との摩擦などの刺激で皮膚炎を生じる。アレルギー、疲労、寝不足、ストレス、不規則な生活、女性では月経前も増悪要因。



8

お客様の訴え⑧

✓手などが増殖した黄白色の角質に覆われ、剥がれ落ちたり亀裂を生じたりしている。



写真は感染症情報センター

⇒角化型疥癬のおそれ

- ・ヒゼンダニ(全長0.4mm)が角質層に寄生したもので、角化型ではイベルメクチンの内服が必要。
- ・高齢者施設等で集団発生が増加。
- ・疥癬トンネルと呼ばれる曲がりくねった線状疹と夜間に激しくなる痒みが特徴。
- ・イオウ・チアントール配合軟膏で済むこともある。

9

お客様の訴え⑨

✓山から戻ったら首がムズムズする。鏡で見たら黒いイボみたいなものが。

提供
広島県 保健環境センター



⇒マダニに吸血されているおそれ

- ・無理に除去すると一部が皮膚内に残り化膿したり、マダニの体液が逆流する。
- ・マダニを介したウイルス感染症＝重症熱性血小板減少症候群の報告がある。6日～2週間後に発熱と消化器症状が出たら受診。致死率は6.3～30%。



徳善堂

10

お客様の訴え⑩

✓湿疹と思い、湿疹の薬を塗っていたがよくなりえずに少しずつ広がってきた。



©日本皮膚悪性腫瘍学会



©日本皮膚悪性腫瘍学会

一般社団法人日本皮膚悪性腫瘍学会

⇒ボーエン病も考えられる

- ・有棘層の細胞が癌化したものだが真皮に及んでいない状態。
- ・有棘細胞癌とは異なるが、放っておくと真皮に侵入して有棘細胞癌と同じ状態になる。

11

確認テスト 問2の準備

「皮膚の痒み、肌荒れ」の
セルフメディケーション

12

湿疹

✓ 紅斑、丘疹、水疱、痂皮、鱗屑など多彩な症状が混在し、痒みを伴う非伝染性の皮膚疾患の総称。

✓ 接触性皮膚炎(かぶれ)は、刺激となるものに直接接触したことで起きる。**ステロイド性抗炎症剤**の塗布と抗ヒスタミン作用のある内服薬が有効。

✓ 主婦湿疹(手湿疹)は、お湯や洗剤等により脂が奪われ、バリア機能が低下して起こる。



イヤリングによる接触皮膚炎



水仕事による手湿疹
写真は田辺三菱製薬ヒフノコトサイトより



乾燥肌の痒み(皮脂欠乏性湿疹等)

✓ まず**保湿剤**でバリア機能を高め、眠れない場合は抗ヒスタミン剤の内服。

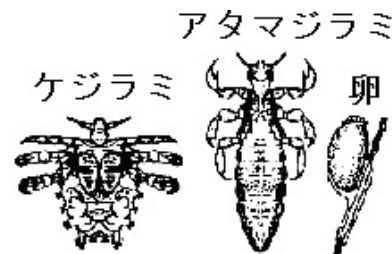


ドライスキンによる掻き壊し
写真は田辺三菱製薬ヒフノコトサイトより



虫刺され

✓ 蚊などによる軽い虫刺されには抗ヒスタミン剤でよいが、原因がシラミで体毛に膠着した卵を発見した場合には、**殺虫剤**によりシラミを排除する必要がある。



蕁麻疹

✓ 紅斑・膨疹・痒みを生じ、個々の皮疹は24 時間以内に出没。I 型アレルギーの他、物理的的刺激、薬剤、運動、体温上昇等が誘因になりうる。

✓ 原因・悪化因子を除去・回避し、**抗ヒスタミン剤**を内服。



たむし(体部白癬)

- ✓境界鮮明に丘疹が環状に連なる。痒く鱗屑や痂皮を伴い、中心部は治癒傾向。
- ✓**抗真菌剤**を用いる。



体部白癬



貨幣状湿疹

貨幣状湿疹と体部白癬の違い
写真は田辺三菱製薬ヒフノコトサイトより

17

伝染性膿痂疹(とびひ)

- ✓このうちの水疱性膿痂疹は黄色ブドウ球菌が原因。かき壊し⇒小水疱⇒びらん、飛び火する。範囲が局限していれば**抗菌剤**を使用し、広範囲に広がった場合には内服薬も必要なので、受診勧奨。



写真は田辺三菱製薬ヒフノコトサイトより

水疱性のとびひ(水ぶくれができる) 痂皮性のとびひ(かさぶたができる)

18

霜焼け(凍瘡)

- ✓末梢部位が寒さで循環障害を起し赤く腫れて痒くなるので、**血行促進剤**としての働きが要る。



ウィキペディア(Wikipedia)「しもやけ」より パブリックドメイン

19

確認テスト 問3の準備

「皮膚の痒み、肌荒れ」
に用いる医薬品成分と漢方薬

20

医薬品の成分① ステロイド性抗炎症成分

ステロイド剤は擦り込まずに使う。

出口径5mmのチューブの軟膏やクリームなら、人差し指の先から第一関節まで出した量(1FTU)*で、成人の手の平2枚分の面積に十分使うことができる。

※フィンガー・チップ・ユニット(FTU)

1FTUは男性で約0.5g。塗り薬一般の使用量の目安になる。



21

医薬品の成分② その他の抗炎症成分

✓ウフェナマート

フルフェナム酸をエステル化して局所刺激作用を減弱させ、皮膚外用剤として開発された。小児・高齢者及び皮膚の薄い部位にも使用可。

膜安定化及び活性酸素生成抑制作用など、生体膜との相互作用により抗炎症作用、鎮痛作用等を示す。

副作用	ウフェナマート1.24% (16例/1,289例)	フルオシロンアセトニド7.40% (658例/8,899例)
報告例	熱感0.7%、接触皮膚炎0.47%、潮紅0.47%、刺激感0.39%等	皮膚乾燥1.81%、皮膚刺激感1.33%、症状悪化1.09%、細菌感染1.06%等

✓グリチルリチン酸二カリウム、グリチルレチン酸
生薬カンゾウ由来の成分で、抗炎症作用、抗アレルギー作用等を有する。

22

医薬品の成分③ 抗ヒスタミン成分

✓ジフェンヒドラミン塩酸塩(主に外用)

内用では中枢抑制作用が強く、主に外用として。

✓クロルフェニラミンマレイン酸塩

即効性で効果が高く、副作用も弱め。d体は半量で同様の効果が得られ、副作用はさらに弱い。

✓アゼラスチン塩酸塩(内用)

抗アレルギー作用を持つ。やや遅効性だが有効性は高く持続性で、抗コリン作用の心配はなく、中枢抑制作用は非常に弱い。

✓メキタジン(内用)

抗アレルギー作用を持つ。遅効性で有効率もやや低いが、抗コリン作用・中枢抑制作用は非常に弱い。

23

医薬品の成分④ 保湿成分

✓尿素

角質溶解剥離作用は、高濃度の方が効果があり、皮膚の軟化を主目的に、例えば硬くなった足のかかとなどに使用する場合には20%の方をおすすめするとよい。

しかし、保湿作用は各濃度間で大きな差はないと言われており、乾燥肌では刺激に弱くなっていることから、むしろ低濃度か、無配合のものを選んだ方が良い場合も多い。

小児には角質溶解剥離作用が強く出やすいので、配合量が10%を超える製剤は、「小児の乾燥性皮膚」や「手足のかさつき」等の小児が対象となりうる効能・効果をとることができないことにもなっている。

24

医薬品の成分⑤ その他の成分

○局所麻酔成分

✓リドカイン、ジブカイン、テシットデシチン

痒みが強いとき、痛みがある場合に。

○収れん保護成分・組織修復成分

✓アラントイン、酸化亜鉛など

ジュクジュクとした患部を保護、治りを早めたい場合に

○殺菌消毒成分

✓イソプロピルメチルフェノールなど

感染・化膿の恐れがある場合に

25

医薬品の成分⑥ その他の成分

○局所麻酔成分

✓アンモニア水

強い刺激臭があり、知覚神経に麻痺を起こさせる働きやギ酸を中和する効果があるが、蟻以外の虫刺されに対する効果を疑問視する意見もある。

○血行促進成分

✓ポリエチレンスルホン酸ナトリウム、ヘパリン類似物質

出血を助長するおそれがあるので、出血しやすい人や血が止まりにくい人、出血性血液疾患(血友病、血小板減少症、紫斑病など)の人は使用できない。

ヘパリン類似物質には、保湿作用もある。

26

漢方薬①

✓黄連解毒湯 (血熱を冷ます)

オウレン、オウバク、サンシシ、オウゴン

体力中等度以上で、のぼせがみで顔色赤く、いらいらして落ち着かない傾向のあるものの次の諸症:鼻出血, 不眠症, 神経症, 胃炎, 二日酔, 血の道症, めまい, 動悸, 更年期障害, 湿疹・皮膚炎, 皮膚のかゆみ, 口内炎

✓温清飲 (黄連解毒湯+補血潤燥の四物湯)

オウレン、オウバク、サンシシ、オウゴン、トウキ、シャクヤク、センキュウ、ジオウ

体力中等度で、皮膚はかさかさして色つやが悪く、のぼせるものの次の諸症:月経不順, 月経困難, 血の道症, 更年期障害, 神経症, 湿疹・皮膚炎

✓当帰飲子 (補血潤燥の四物湯+刺激から守る+鎮痒)

トウキ、シャクヤク、センキュウ、ジオウ、カシュウ、オウギ、ボウフウ、ケイガイ、カンゾウ、シツリシ

体力中等度以下で、冷え症で、皮膚が乾燥するものの次の諸症:湿疹・皮膚炎(分泌物の少ないもの), かゆみ

27

漢方薬②

✓温経湯 (補血+駆瘀血・冷え改善+消化器の働き改善)

トウキ、シャクヤク、センキュウ、アキョウ、ケイヒ、ポタンピ、ゴシュユ、ニンジン、ショウキョウ、ハンゲ、バクモンドウ、カンゾウ

体力中等度以下で、手足がほてり、唇がかわくものの次の諸症:月経不順, 月経困難, こしけ(おりもの), 更年期障害, 不眠, 神経症, 湿疹・皮膚炎, 足腰の冷え, しもやけ, 手あれ(手の湿疹・皮膚炎)

✓桂枝茯苓丸料加薏苡仁 (駆瘀血・冷え改善+皮膚のあれ)

ケイヒ、シャクヤク、ポタンピ、トウニン、ブクリョウ、ヨクイニン

比較的体力があり、ときに下腹部痛, 肩こり, 頭重, めまい, のぼせて足冷えなどを訴えるものの次の諸症:にきび, しみ, 手足のあれ(手足の湿疹・皮膚炎), 月経不順, 血の道症

ちなみに桂枝茯苓丸は、「しばり」はまったく同じで、次の諸症:

月経不順, 月経異常, 月経痛, 更年期障害, 血の道症, 肩こり, めまい, 頭重, 打ち身(打撲症), しもやけ, しみ, 湿疹・皮膚炎, にきび

ヨクイニンにより皮膚病がメインに

28

漢方薬③

✓ 六味丸(六味地黄丸) (補腎・補陰)

ジオウ、サンシュユ、サンヤク、タクシャ、ブクリョウ、ボタンピ

体力中等度以下で、疲れやすくて尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてり、口渴があるものの次の諸症: 排尿困難, 残尿感, 頻尿, むくみ, かゆみ, 夜尿症, しびれ

✓ 消風散 (補陰+乾かす+止痒+抗炎症)

トウキ、ジオウ、ゴマ、ソウジュツ、モクツウ、クジン、ポウフウ、ケイガイ、センタイ、ゴボウシ、セッコウ、チモ、カンゾウ

体力中等度以上の人の皮膚疾患で、かゆみが強くて分泌物が多く、ときに局所の熱感があるものの次の諸症: 湿疹・皮膚炎, じんましん, 水虫, あせも

✓ 白虎湯 (清熱止渴+胃腸の保護)

セッコウ、チモ、カンゾウ、コウベイ

ニンジンを加えた白虎加人参湯は、「口渴がある」⇒「口渴が強い」と書かれる

体力中等度以上で、熱感、口渴があるものの次の諸症: のどの渴き, ほてり, 湿疹・皮膚炎, 皮膚のかゆみ