

1 下痢、胃腸炎、食あたり

一般用漢方製剤製造販売承認基準（平成 29 年 4 月 1 日）平成 23 年 4 月から変更なし(令和 7 年 8 月 30 日確認)

	下痢
桂枝加芍薬湯	体力中等度以下で、腹部膨満感のあるものの次の諸症：しぶり腹 ^{注)} 、腹痛、 <u>下痢</u> 、便秘 注)しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すもののことである。
四君子湯	体力虚弱で、痩せて顔色が悪くて、食欲がなく、疲れやすいものの次の諸症：胃腸虚弱、慢性胃炎、胃のもたれ、嘔吐、 <u>下痢</u> 、夜尿症
清暑益気湯	体力虚弱で、疲れやすく、食欲不振、ときに口渴などがあるものの次の諸症：暑気あたり、暑さによる食欲不振・ <u>下痢</u> 、夏痩せ、全身倦怠、慢性疾患による体力低下・食欲不振
銭氏白朮散	体力虚弱で、嘔吐や下痢があり、ときに口渴や発熱があるものの次の諸症：感冒時の嘔吐・ <u>下痢</u> 、小児の消化不良
当帰四逆湯	体力中等度以下で、手足が冷えて下腹部が痛くなりやすいものの次の諸症：しもやけ、下腹部痛、腰痛、 <u>下痢</u> 、月経痛、冷え症
当帰四逆加呉茱萸生姜湯	体力中等度以下で、手足の冷えを感じ、下肢の冷えが強く、下肢又は下腹部が痛くなりやすいものの次の諸症：冷え症、しもやけ、頭痛、下腹部痛、腰痛、 <u>下痢</u> 、月経痛
人参湯(理中丸)	体力虚弱で、疲れやすく手足などが冷えやすいものの次の諸症：胃腸虚弱、 <u>下痢</u> 、嘔吐、胃痛、腹痛、急・慢性胃炎
防已茯苓湯	体力中等度以下で、手足のむくみや冷えやすい傾向のあるものの次の諸症：手足の疼痛・しびれ感、むくみ、めまい、慢性 <u>下痢</u>
八解散	体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症：発熱、 <u>下痢</u> 、嘔吐、食欲不振のいずれかを伴う感冒

	胃腸炎
解急蜀椒湯	体力中等度以下で、腹部が冷えて痛み、あるいは腹が張って、ときに嘔吐を伴うものの次の諸症：冷え腹、急性胃腸炎、腹痛
九味檳榔湯	体力中等度以上で、全身倦怠感があり、とくに下肢の倦怠感が著しいものの次の諸症：疲労倦怠感、更年期障害、動悸、息切れ、むくみ、神経症、 <u>胃腸炎</u> 、関節のはれや痛み
香砂養胃湯	体力虚弱なものの次の諸症：胃弱、胃腸虚弱、慢性 <u>胃腸炎</u> 、食欲不振
五積散	体力中等度又はやや虚弱で、冷えがあるものの次の諸症： <u>胃腸炎</u> 、腰痛、神経痛、関節痛、月経痛、頭痛、更年期障害、感冒
柴胡桂枝湯	体力中等度又はやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、ときに微熱・寒気・頭痛・はきけなどのあるものの次の諸症： <u>胃腸炎</u> 、かぜの中期から後期の症状
小建中湯	体力虚弱で、疲労しやすく腹痛があり、血色がすぐれず、ときに動悸、手足のほてり、冷え、ねあせ、鼻血、頻尿および多尿などを伴うものの次の諸症：小児虚弱体質、疲労倦怠、慢性 <u>胃腸炎</u> 、腹痛、神経質、小児夜尿症、夜泣き
四苓湯	体力に関わらず使用でき、のどが渇いて水を飲んでも尿量が少なく、はきけ、嘔吐、腹痛、むくみなどのいずれかを伴うものの次の諸症：暑気あたり、急性 <u>胃腸炎</u> 、むくみ

	下痢、胃腸炎
胃風湯	体力中等度以下で、顔色悪くて食欲なく、疲れやすいものの次の諸症：急・慢性胃腸炎、冷えによる <u>下痢</u>
胃苓湯	体力中等度で、水様性の下痢、嘔吐があり、口渴、尿量減少を伴うものの次の諸症：食あたり、暑気あたり、冷え腹、急性 <u>胃腸炎</u> 、腹痛
黄芩湯	体力中等度で、腹痛、みぞおちのつかえがあり、ときにさむけ、発熱などがあるものの次の諸症： <u>下痢</u> 、 <u>胃腸炎</u>
藿香正気散	体力中等度以下のものの次の諸症：感冒、暑さによる食欲不振、急性 <u>胃腸炎</u> 、 <u>下痢</u> 、

	全身倦怠
葛根黄連黄芩湯	体力中等度のものの次の諸症： <u>下痢</u> 、急性胃腸炎、口内炎、舌炎、肩こり、不眠
甘草瀉心湯	体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときにはイライラ感、 <u>下痢</u> 、はきけ、腹が鳴るものの次の諸症： <u>胃腸炎</u> 、口内炎、口臭、不眠症、神経症、 <u>下痢</u>
桂枝人参湯	体力虚弱で、胃腸が弱く、ときに発熱・悪寒を伴うものの次の諸症： <u>頭痛</u> 、動悸、慢性胃腸炎、胃腸虚弱、 <u>下痢</u> 、 <u>消化器症状</u> を伴う感冒
啓脾湯	体力虚弱で、痩せて顔色が悪く、食欲がなく、 <u>下痢</u> の傾向があるものの次の諸症： <u>胃腸虚弱</u> 、慢性胃腸炎、消化不良、 <u>下痢</u>
五苓散	体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症： <u>水様性下痢</u> 、急性胃腸炎（しぶり腹 ^注 のものには使用しないこと）、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔 ^注 しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものことである。
柴苓湯	体力中等度で、のどが渇いて尿量が少なく、ときにははきけ、食欲不振、むくみなどを伴うものの次の諸症： <u>水様性下痢</u> 、急性胃腸炎、暑気あたり、むくみ
四逆湯	体力虚弱あるいは体力が消耗し、手足が冷えるものの次の諸症： <u>感冒</u> 、急・慢性胃腸炎、 <u>下痢</u> 、はきけ
四逆加人参湯	体力虚弱あるいは体力が消耗し、貧血気味で手足が冷えるものの次の諸症： <u>感冒</u> 、急・慢性胃腸炎、 <u>下痢</u> 、はきけ、貧血
生姜瀉心湯	体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、はきけやげっぷを伴うものの次の諸症： <u>食欲不振</u> 、胸やけ、はきけ、嘔吐、 <u>下痢</u> 、 <u>胃腸炎</u> 、口臭
真武湯	体力虚弱で、冷えがあって、疲労倦怠感があり、ときに下痢、腹痛、めまいがあるものの次の諸症： <u>下痢</u> 、急・慢性胃腸炎、胃腸虚弱、めまい、動悸、感冒、むくみ、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ
参苓白朮散	体力虚弱で、胃腸が弱く、痩せて顔色が悪く、食欲がなく <u>下痢</u> が続く傾向があるものの次の諸症： <u>食欲不振</u> 、慢性下痢、病後の体力低下、疲労倦怠 消化不良、慢性胃腸炎
中建中湯	体力中等度以下で、腹痛を伴うものの次の諸症： <u>慢性胃腸炎</u> 、 <u>下痢</u> 、便秘
半夏瀉心湯	体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便又は下痢の傾向のあるものの次の諸症： <u>急・慢性胃腸炎</u> 、 <u>下痢</u> ・軟便、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症
茯苓四逆湯	体力虚弱あるいは体力が消耗し、手足が冷えるものの次の諸症： <u>倦怠感</u> 、急・慢性胃腸炎、 <u>下痢</u> 、はきけ、尿量減少

	下痢の傾向
平胃散	体力中等度以上で、胃がもたれて消化が悪く、ときにははきけ、食後に腹が鳴って <u>下痢の傾向</u> のある次の諸症： <u>食べ過ぎ</u> による胃のもたれ、急・慢性胃炎、消化不良、食欲不振
治頭瘡一方去大黃	体力中等度以下で、 <u>下痢傾向</u> があるものの顔面、頭部などの皮膚疾患で、ときにかゆみ、分泌物などがあるものの次の諸症： <u>湿疹</u> ・皮膚炎、乳幼児の湿疹・皮膚炎

2 便秘

厚生労働省『一般用漢方製剤製造販売承認基準』（平成29年4月1日）平成23年4月から変更なし（令和7年8月30日確認）

「便秘」の効能・効果がある、承認基準が定められている漢方処方例

応鐘散（芍黄散）	体力中等度以上のものの次の諸症：便秘、便秘に伴うのぼせ・肩こり
乙字湯	体力中等度以上で、大便がかたく、便秘傾向のあるものの次の諸症：痔核（いぼ痔）、きれ痔、便秘、軽度の脱肛
桂枝加芍薬湯	体力中等度以下で、腹部膨満感のあるものの次の諸症：しぶり腹 ^注 、腹痛、下痢、便秘 注）しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものことである。
桂枝加芍薬大黃湯	体力中等度以下で、腹部膨満感、腹痛があり、便秘するものの次の諸症：便秘、しぶり腹 ^注 注）しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものことである。
柴胡加竜骨牡蛎湯	体力中等度以上で、精神不安があつて、動悸、不眠、便秘などを伴う次の諸症：高血圧の随伴症状（動悸、不安、不眠）、神経症、更年期神経症、小児夜泣き、便秘（大黃、黄芩、甘草のない場合も可で、「便秘」の効能・効果は大黃に関係せず）
三黄瀉心湯	体力中等度以上で、のぼせ気味で顔面紅潮し、精神不安、みぞおちのつかえ、便秘傾向などのあるものの次の諸症：高血圧の随伴症状（のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安）、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症 ^注
三黄散 商品無し	体力中等度以上で、のぼせ気味で顔面紅潮し、精神不安、みぞおちのつかえ、便秘傾向などのあるものの次の諸症：高血圧の随伴症状（のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安）、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症 ^注
滋血潤腸湯 商品無し	体力中等度以下で、皮膚にうるおいがないものの次の諸症：便秘、のぼせ、肩こり
潤腸湯	体力中等度又はやや虚弱で、ときに皮膚乾燥などがあるものの次の症状：便秘
小承気湯 商品無し	比較的体力があり、腹部が張って膨満し、ときに発熱するものの次の症状：便秘
大黃甘草湯	便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和 注）体力に関わらず、使用できる。
大黃附子湯 商品無し	体力中等度以下で、冷えて、ときに便秘するものの次の諸症：腹痛、神経痛、便秘
大黃牡丹皮湯 商品無し	体力中等度以上で、下腹部痛があつて、便秘しがちなものの次の諸症：月経不順、月経困難、月経痛、便秘、痔疾
中建中湯 商品無し	体力中等度以下で、腹痛を伴うものの次の諸症：慢性胃腸炎、下痢、便秘
大柴胡湯	体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症：胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症
調胃承気湯	体力中等度なものの次の諸症：便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満、腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和
通導散 商品無し	体力中等度以上で、下腹部に圧痛があつて便秘しがちなものの次の諸症：月経不順、月経痛、更年期障害、腰痛、便秘、打ち身（打撲）、高血圧の随伴症状（頭痛、めまい、肩こり）
桃核承気湯	体力中等度以上で、のぼせて便秘しがちなものの次の諸症：月経不順、月経困難症、月経痛、月経時や産後の精神不安、腰痛、便秘、高血圧の随伴症状（頭痛、めまい、肩こり）、痔疾、打撲症
防風通聖散	体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・皮膚炎、ふきでもの（にきび）、肥満症
麻子仁丸	体力中等度以下で、ときに便が硬く塊状なものの次の諸症：便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

しばりに「便秘傾向」等あるもの（便秘そのものを主訴としない）

茵陳蒿湯	体力中等度以上で、口渴があり、尿量少なく、便秘するものの次の諸症：じんましん、口内炎、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ
葛根紅花湯	体力中等度以上で、便秘傾向のものの次の諸症：あかはな(酒さ)、しみ
滋陰降火湯	体力虚弱で、のどにうるおいがなく、たんが切れにくくてせきこみ、皮膚が浅黒く乾燥し、便秘傾向のあるものの次の諸症：気管支炎、せき
逍遙散（八味逍遙散）	体力中等度以下で、肩がこり、疲れやすく精神不安などの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症 ^{注)} 、不眠症、神経症 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
加味逍遙散	体力中等度以下で、のぼせ感があり、肩がこり、疲れやすく、精神不安やいらだちなどの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症 ^{注)} 、不眠症
加味逍遙散加川芎地黄(加味逍遙散合四物湯)	体力中等度以下で、皮膚があれてかさかさし、ときに色つやが悪く、胃腸障害はなく、肩がこり、疲れやすく精神不安やいらだちなどの精神神経症状、ときにかゆみ、便秘の傾向のあるものの次の諸症：湿疹・皮膚炎、しみ、冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症注)
秦艽防風湯(芄)	体力中等度で、便秘傾向があるものの次の症状：痔核で排便痛のあるもの
分消湯(実脾飲)	体力中等度以上で、尿量が少なく、ときにみぞおちがつかえて便秘の傾向のあるものの次の諸症：むくみ、排尿困難、腹部膨満感

注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。